

CONSIGNES POST-OPERATOIRES

« PLASTIE MAMMAIRE D'AUGMENTATION PAR IMPLANTS PROTHÉTIQUES »

Traitements médicaux :

- Un traitement antalgique de base (PARACETAMOL) vous a été prescrit, il doit être pris de façon systématique pendant 10 jours. Un traitement antalgique plus puissant (TRAMADOL) peut être nécessaire pendant 48 heures ou plus suivant l'intensité des douleurs. Un traitement myorelaxant (MIOREL) est parfois prescrit si la prothèse est placée derrière le muscle pectoral.
- La prescription d'un antibiotique est formellement contre-indiquée (une antibiothérapie prophylactique a été réalisée pendant l'intervention).
- Tout effet secondaire inhabituel doit être signalé à votre médecin.

Pansements :

Faire les pansements une fois par jour jusqu'à la consultation postopératoire (15 jours), ensuite une simple compresse de protection sous le soutien-gorge est suffisante :

- Désinfecter au moyen de compresses stériles et de l'antiseptique (BISEPTINE) en tamponnant sans frotter les cicatrices.
- Sécher la zone au moyen de compresses sèches stériles.
- Mettre un pansement auto-adhésif (MEPILEX BORDER EM OU TIELLE LITE).

Contention postopératoire :

- Il peut paraître un peu serré les premiers jours à cause de l'œdème. Si la taille n'est manifestement pas adaptée, il faut le changer auprès du fournisseur ou de la pharmacie.
- S'il serre trop et/ou vous fait mal, il faut le desserrer ou éventuellement l'enlever complètement les premiers jours. À l'inverse, le fait de le serrer à fond n'apportera aucun bénéfice esthétique supplémentaire.
- Le contenseur mammaire (bande transversale supérieure amovible) doit être mis en place pour maintenir les prothèses bien positionnées vers le bas. Il doit être serré en tension comme le soutien-gorge, mais ne doit pas être oppressant.
- Il est recommandé de garder le soutien-gorge de contention et le contenseur un mois et demi jour et nuit en permanence. Il est possible de les enlever pour vous laver ou le temps nécessaire pour effectuer leur lavage et séchage.
- Les chaussettes de contention doivent être gardées pendant 15 jours.

Hygiène :

Le respect des règles d'hygiène est indispensable pour limiter le risque d'infection de la zone opérée.

- Toilette : Vous pouvez prendre une douche intégrale à partir du 2^{ème} jour après l'intervention. La douche doit être prise avec les pansements en place, ceux-ci sont donc mouillés et seront refaits aussitôt après la douche. Toute immersion (bain, piscine, mer) est formellement interdite avant un délai minimum d'un mois et demi. Vous pouvez utiliser le LIPIKAR HUILE LAVANTE pour la toilette puis le LIPIKAR BAUME AP après la toilette pour limiter l'irritation des vêtements de contention.
- Hydratation de la peau : Tout massage de la zone opérée est à éviter pendant 15 jours ou jusqu'à disparition des croutes. Par la suite la cicatrice peut être massée au moyen d'une crème habituelle (il faut proscrire tout produit à base de corticoïdes). Mettre par exemple la crème CICAPLAST BEAUME B5.
- Exposition solaire : Afin d'éviter une cicatrice inesthétique ou dyschromique, il est impératif d'éviter d'exposer les cicatrices au soleil ou de les protéger par une crème écran total. Il faut aussi se méfier des vêtements blancs ou très fins qui laissent passer les rayons du soleil.

Activités :

- Une activité physique quotidienne réduite est recommandée la première semaine après l'opération.
- Tout mouvement sollicitant fortement les muscles pectoraux est interdit pendant un mois et demi.
- Le sport est formellement interdit pendant un mois et demi.

Urgence :

En cas d'urgence (augmentation des douleurs, fièvre...) contactez le Docteur BINDER.

En cas d'extrême urgence, composez le 15.